



Inhalt

Terminübersicht	2
STUPA Movienight	3
WING EVENTS IM MAI	4
HÜTTE - STUDENTS Hut by ekhg	5
EXHILARATE II	6
CAIPI Night	7
AOK@Campus	8
OnePager Informationssicherheit	13
„Studicamp(us)“	14
Fokuswoche Ziele: Kostenlose Online-Vorträge	15
PNN-Policy	16
Schwarzes Brett	17

Terminübersicht

- 03.05. EXHILARATE II, La-Fontaine
- 04.05. Tag der offenen Tür
- 04.05. HÜTTE beim Innovationstag, Stadthalle Reutlingen
- 15.05. WING goes Schaf
- 16.05. STUPA Movienight, Die Tribute von Panem, Hörsaal 9-040
- 17.05. CAIPI Night, Maschinenhalle Campus Reutlingen
- 28.05. Cfémobil bei Diversity Day, Campus Reutlingen
- 29.05. 3. STUPA Sitzung SoSe 2024, Geb. 5-003
- 04.06. STUPA Movienight, Prinzessin Mononoke, Hörsaal 9-040
- 08.06. BodyMindSoul-Day, Hütte
- 13.06. Outdoor-Spieleabend, Pomologie Reutlingen
- 14.06. STUPA Movienight, Hörsaal 9-040
- 21.-23.06. DGB-Jugendcamp am Bodensee, Markelfingen
- 13.-17.07. Fokuswoche - Ziele
- 17.07. Wir feiern Kindergeburtstag! 2 Jahre Hütte – ein Sommerfest

STUPA Movienight



STUPA MOVIE NIGHT
-hochschule Reutlingen-

UNSER PROGRAMM IM SOMMERSEMESTER 2024

Di. 19.03. | 19:30 Uhr **WONKA [OV]**

Mi. 25.03. | 19:30 Uhr **HARRY POTTER AND THE HALF-BLOOD PRINCE [OV]**

Mi. 16.04. | 19:30 Uhr **TOP GUN: MAVERICK [OV]**

Do. 25.04. | 19:30 Uhr **DUNGEONS & DRAGONS: EHRE UNTER DIEBEN**

Di. 30.04. | 19:30 Uhr **BACK TO THE FUTURE TRILOGY**
BACK TO THE FUTURE [OV]
20:00 Uhr **BACK TO THE FUTURE PART II [OV]**
22:00 Uhr **BACK TO THE FUTURE PART III [OV]**

Do. 18.05. | 19:30 Uhr **DIE TRIBUTE VON PANEM – DAS LIED VON VOGEL UND SCHLANGE**

Di. 04.06. | 19:30 Uhr **PRINZESSIN MONOKE**

Fr. 14.06. | 19:30 Uhr **MOVIE NIGHT [OV]**

unifilm.de 



DO. 16.05. | 19:30 UHR | HÖRSAAL 9-040
DIE TRIBUTE VON PANEM – DAS LIED VON VOGEL UND SCHLANGE

WING EVENTS IM MAI

Am **15.05** findet unsere **Wing goes 🐷 Party** statt. Seid gespannt und freut euch auf einen unvergesslichen Abend in **Tübingen**. 🥳

Jeden Dienstag treffen wir uns für Workshops & Networking. Aktuell bauen wir an unserem Bartender Roboter. 🤖 Wer interessiert ist oder einfach Lust auf Gemeinschaft hat, kann immer **19 Uhr im Werk 150** vorbeischauen. ☐ Bringt gerne Pizza, Flammkuchen, Sandwiches u.ä. für den Pizzaofen mit.

Wir freuen uns auf euch ❤️



The poster features a dark blue background with a stylized pig illustration. At the top, it reads 'WING ESB BUSINESS SCHOOL' in white. Below that, 'UPCOMING EVENTS' is written in large, bold, white letters. The first event is '30.04. INNOVATION RESSORT FEAT. DASSAULT SYSTEMES'. The second event is '15.05. WING GOES SCHAF'. At the bottom, it says 'EVERY TUESDAY INNOVATION RESSORTS 7PM WERK150'. Contact information includes an email 'MARKETING.STUVE@ESBSTUDENT.NET' and a social media handle 'ESB_WING'.

HÜTTE - STUDENTS Hut by ekhg



STUDENTS HUT by ekhg
Pestalozzistraße 52

VON STUDIERENDEN FÜR STUDIERENDE

Wir schaffen eine fakultätsübergreifende
Gemeinschaft auf dem Campus



HÜTTENCAFÉ

immer **mittwochs, 13-15 Uhr** in der Hütte,
Kaffee & Austausch für alle
Campusbesucher:Innen



CALM DOWN – SPIRITUELLE MITTAGSPAUSE

donnerstags, 13:15 - 13:30 Uhr
in der Hütte
am **21.03., 18.04., 16.05., 13.06., 11.07.**



RIO SPRACHCAFÉ

montags, 18:00 - 19:30 Uhr
in der Hütte
am **25.03., 27.05., 24.06.**

HOCHSCHUL SEELSORGE

Wir sind für dich da: Kurzberatung, Coaching &
Seelsorge



Di und Do
Pfr. Frank Jänicke,
Ev. Hochschulseelsorger



Mo und Mi
PR Ines Spitznagel,
Kath. Hochschulseelsorgerin

Termin nach
Vereinbarung



EVENTS SOSE 24

**11.03. Ersti-Begrüßung beim
"Markt der Möglichkeiten"**
9:30 Uhr, Aula

**11.03. Calming Start - spirituelle
Einstimmung ins Semester**
17:00 Uhr, Hütte (mit gemeinsamem Essen)

15.03. Silent Disco
21:00 Uhr - 3:00 Uhr, Citykirche Reutlingen

21.03. Basic-Kochkurs für Erstsemester
18:30 Uhr - 22:00 Uhr, Hütte

**04.05. HÜTTE beim Innovationstag
#gemeindebegeistert**
10:00 Uhr - 18:00 Uhr, Stadthalle Reutlingen

28.05. Cafémobil bei Diversity Day
Campus

08.06. BodyMindSoul-Day
10:00 Uhr - 18:00 Uhr, Hütte

13.06. Outdoor-Spieleabend
ab 18:00 Uhr Pomologie

**17.07. Wir feiern Kindergeburtstag!
2 Jahre Hütte - ein Sommerfest**
17:00 Uhr - 22:00 Uhr, Hütte

Bleibe auf
dem
Laufenden



POP-UP UNIVERSITY

immer **18:00 - 20:00 Uhr**, an diversen Orten
10.04. „Schöner neuer Mensch“
24.04. „Kultiviertes Fleisch“
15.05. „Leben die Alten auf Kosten der Jungen?“
05.06. „Ziviler Ungehorsam“

WIR FREUEN UNS AUF EUCH!



EXHILARATE II

03.05.2024
22:00-05:00

La-Fontaine
Am Heilbrunnen 81
72766 Reutlingen

EXHILARATE

II

ON
LNO LEGACY
MOOSES
INGRIMM
PAXS

HARTECHNO HARDGROOVE HARDTRANCE

ANDWERKISOHANDWERKISOHANDWERKISOHANDWERKISOHANDWERKISOHANDWERKISO

CAIPI Night



17TH MAY
CAIPI NIGHT
Spring Break
2024

REUTLINGEN UNIVERSITY
MASCHINENHALLE
PRESALE: 7€ | BOX OFFICE: 9€
DJ GABRIEL WITTMER & DJ TRIP

ESCAPE THE TROUBLE!

PLEASE NOTE: DURING THE WHOLE EVENT PHOTOS AND VIDEOS WILL BE TAKEN FOR MARKETING PURPOSES

CREATING YOUR OWN PROFILE!
QR CODE

08.30PM - 03.00AM
NO ENTRY UNDER 18 YEARS!



17TH MAY 2024
CAIPI NIGHT
XXII
Spring Break

WITH DJ TRIP: 09PM-03.00AM AND GABRIEL WITTMER: 03.00AM-03.00AM
HOCSCHULE REUTLINGEN DOORS OPEN: 08.30PM-03.00AM
MASCHINENHALLE HAPPY HOUR: 08.30PM-10PM
ALTEBURGSTRASSE 150, REUTLINGEN GET A 0,5L BEER FOR ONLY 2€

PRESALE: 7€ | BOX OFFICE: 9€ **NO ENTRY UNDER 18 YEARS!**

Up to 1000 Students!
ESCAPE THE TROUBLE!

PLEASE NOTE: DURING THE WHOLE EVENT PHOTOS AND VIDEOS WILL BE TAKEN FOR MARKETING PURPOSES



ATTENTION 

CAIPI NIGHT XXII

ON FOLLOWING DATES YOU CAN BUY OUR PRESALE TICKETS!

PRESALE DATES:

- ~~THU. 02.05~~
- SA. 04.05
- MO. 06.05
- THU. 09.05
- MO. 13.05
- THU. 16.05

BUY A TICKET FOR ONLY 7€

WHERE?: IN FRONT OF BUILDING 3!
WHEN?: 01PM-01.45/02PM

AOK@Campus



AOK@Campus Gesund studieren

Angebote im Frühjahr/Sommer 2024

GESUNDNAH

AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse.

Alle Angebote auf einen Blick.

#4Foodles

15. –26. April: Tee for free – Trink dich schlau
13. Mai/13. Juni: Essen in der MiPa (Vegetarisch)
8. Juli: Speisen anderer Länder

#PeaceOfMind

7. Mai: Tigers meets Campus: Control your Mind
15. Mai: Minimize your Life
10. Juli: Embodiement
17. Juli: Gesund schlafen – erholt durchstarten

#Health&Care

23. April: Wie profitierst du als Student*in von der AOK
28. Mai: Frauenpower
6. Juni: Erste Hilfe Auffrischkurs
24. Juni: Konzentrationsbooster

#BodyPerformance

24. April: Tigers meets Campus:
Essen, Kraft tanken, fit bleiben!
2. Mai: Personal Health Check
11. Juni: Calisthenics Schnuppertraining

Veranstaltungsort:

AOK@Campus, Keplerstraße 1, 72074 Tübingen

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Anmeldung und Information

aok.de/campus





23. April // zwischen 15:00 – 17:00 Uhr

Krankenkasse brauche ich noch nicht – wie du auch als Student von der AOK profitieren kannst

Vorsorge ist besser als Nachsorge. Erfahre wie die Krankenkassen dich als Student unterstützen können. Bonusprogramme, Kochkurse mit schnellen und günstigen Rezepten oder Infos rund um das Thema Arbeiten neben dem Studium. Informiere dich und profitiere auch als Student*in von den Leistungen der AOK Baden-Württemberg.

Kursnummer 50416305

28. Mai // 16:30 – 17:15 Uhr

Frauenpower – Hormonbalance und Zyklusgesundheit
Hormonbalance und Zyklusgesundheit sind für Frauen bedeutend. Stress, Sport und spezifische Ernährungsweisen können neben all den positiven Effekten auch einen negativen Einfluss auf unsere Hormone und den Zyklus haben. Schenkt eurem Frau sein mehr Beachtung und holt euch spannende Tipps.

Kursnummer: 5416437



6. Juni // 16:00 – 19:00 Uhr

Erste Hilfe Auffrischkurs

Erste Hilfe sollte zum 1x1 des Alltags gehören. Ihr habt für den Führerschein oder den Job schon Mal einen ersten Hilfe Kurs besucht, der jetzt schon ein paar Jahre zurück liegt? Die wichtigsten Handgriffe werden bei diesem Auffrischkurs nochmal gemeinsam mit einem Experten durchgegangen.

Kursnummer: 5416284

24. Juni // 16:30 – 17:30 Uhr

Konzentrationsbooster

Ob Bewegung, Ernährung oder Entspannung. Es gibt viele Stellschrauben, an denen wir drehen können, um die Konzentration zu steigern. Eine innere Ausgeglichenheit verbessert das Wohlbefinden und hilft außerdem Lernstoff besser behalten zu können. Körper und Geist im Einklang – was will man mehr? Hol dir hilfreiche Tipps zur Stärkung deiner inneren Balance und für ein stressfreies Lernen.

Kursnummer: 5416286



24. April // 17:00 – 18:00 Uhr

Tigers meets Campus: Essen, Kraft tanken, fit bleiben!

Essen ist der Kraftstoff für unseren Körper. Ob Profisport oder Lernen, eine ausgewogene Ernährung kann unsere Leistungsfähigkeit beeinflussen. Lernt von den Basketballprofis der Tigers auf was ihr bei der Ernährung achten solltet und worauf es in der Wettkampfvorbereitung ankommt. Holt euch spannende Tipps die euch in eurem Unialltag weiterhelfen.

Kursnummer: 50416379

2. Mai // 13:00 – 17:00 Uhr

Personal Health Check

Bad body posture and weak muscles affect not only the body but also the mind. Get yourself screened with Functional Movement Check. Your test will take around 45 Minutes. Please contact us for your favorite timeslot (German and English).

Kursnummer: 5416306



11. Juni // 16:30 – 18:00 Uhr

Callisthenics Schnuppertraining

Schnuppertraining für das Workout mit dem eigenen Körpergewicht im Stangenpark. Callisthenics ist eine Trendsportart die eure Kraft verbessert, das Körpergefühl steigert und bei der ihr schnell neue Leute kennenlernen könnt. Lasst euch von unserem Trainer die wichtigsten Aspekte erklären und erfahrt selbst, wie Krafttraining draußen Spaß machen kann.

Kursnummer: 5416361

**Alle
Angebote
sind
kostenfrei**

AOK@Campus

Keplerstraße 1, 72074 Tübingen

Öffnungszeiten

Mo-Do 13.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Fr 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr

AOK Baden-Württemberg

Die Gesundheitskasse.



15. April – 26. April //

Mo-Do 13:00–17:00 Uhr, Fr 10:00–13:00 Uhr

Wasser + Teeaktion: Tee for free – Trink dich schlau

Komm vorbei: hole dir deinen kostenfreien Tee to Go ab. Ausreichend Trinken ist nicht nur lebensnotwendig, sondern steigert auch deine Konzentrationsfähigkeit und hebt die Stimmung. Während wir deinen Tee zubereiten, kannst du dich noch über nützliche Tipps zum Thema Trinken informieren. Schnappe deine Freunde und besuche uns in der Keplerstraße 1 in Tübingen.

Kursnummer: 50416552

13. Mai oder 13. Juni // 12:00 – 13:30

Essen in der MiPa – Vegetarisches Meal Prep

Essen clever vorkochen: Das spart Zeit und Geld, schont Ressourcen, senkt das Stresslevel und kann auch noch richtig lecker und gesund sein. Hol dir Anregungen zum Thema Mealprep und lass dich gleich von dem Geschmack überzeugen. Dein Mittagessen kannst du dir an diesem Tag sparen.

Kursnummer: 50416410 oder 50416362



8. Juli // 17:30 – 19:30 Uhr

Spelsen anderer Länder

Hier lernst du Speisen anderer Länder kennen: incl. der Zubereitung von traditionellen Gerichte und gesundheitlichen Nutzen. Gekocht wird nur mit dem Herd. Am Ende des Kurses genießt ihr gemeinsam das frisch zubereitete Essen.

Kursnummer: 50416552



7. Mai // 17:00 – 18:00 Uhr

Tigers meets Campus: Control your Mind

Getting into the „zone“ is not only essential for competitive athletes but also for students. The mental health and athletic coach of the Basketball Bundesliga Team Tigers from Tübingen gives insides how to handle stressful situations and prepare for important events.

Kursnummer: 50416327

15. Mai // 17:00 – 17:45 Uhr

Minimize your Life

Die Wichtigkeit von Minimalismus und Achtsamkeit gewinnt bei der fortschreitenden Technologisierung immer mehr an Bedeutung. Nicht nur für die Umwelt spielt das Thema eine große Rolle, auch für uns Menschen bringt es Vorteile. Wir lenken den Fokus auf die wichtigen Dinge im Leben und ermöglichen uns dadurch einen entspannteren und glücklicheren Alltag.

Kursnummer: 50416329

10. Juli // 16:30 – 17:30 Uhr

Embodiment – bessere Stimmung durch eine gute Körperhaltung

Hinter unserer Körpersprache und -haltung steckt mehr als die reine Außenwirkung.

Wie sich unsere Körperhaltungen auch auf unsere Gefühle, Stimmung und Konzentration auswirken erfährst du bei diesem Termin. Kleine Veränderungen können eine große Wirkung haben.

Kursnummer: 5416286

17. Juli // 17:00 – 18:00 Uhr

Gesund schlafen – erholt durchstarten

Rund ein Drittel unseres Lebens verbringen wir mit Schlafen. Zeitverschwendung – meinst du?

Ganz und gar nicht. Erfahrt warum Schlaf so wichtig ist, welchen Einfluss er auf unsere Leistungsfähigkeit hat und wie ihr eure eigene Schlafqualität fördern könnt.

Kursnummer: 5416331



OnePager Informationssicherheit

Digital Smart Sicherheit & Privatsphäre im Netz



Hochschule Reutlingen
Reutlingen University

Erfahre, wie du im Internet und auf Social Media sicher navigierst, deine Daten schützt, deine digitale Reputation bewahrst und die Privatsphäre anderer respektierst.

Smart Surfen: Sicher im Netz unterwegs

Sichere Websites erkennen

Achte auf **HTTPS** in der URL für eine sichere Verbindung. Sei skeptisch bei Websites, die keine sichere Verbindung bieten

Überprüfe die Glaubwürdigkeit von Websites, bevor du persönliche Informationen eingibst (Impressum).

Vorsicht bei Downloads

Lade Inhalte nur von vertrauenswürdigen Quellen herunter, um das Risiko von Malware zu minimieren.

Sichere Anmeldung und Datenübertragung

Achte darauf, dich nur über sichere Geräte anzumelden und teile keine sensiblen Informationen über öffentliches WLAN.

Smart Teilen: Ein Leitfaden für bewussten Umgang mit Social Media

Privatsphäre Einstellungen

Überprüfe und passe deine Privatsphäre-Einstellungen regelmäßig an, um zu kontrollieren, wer deine Beiträge und persönlichen Informationen sieht.

Datenmissbrauch vermeiden

Sei vorsichtig, welche persönlichen Daten du auf Social Media teilst. Bedenke, dass geteilte Informationen missbraucht werden können

Umgang mit Bildern

Denke sorgfältig darüber nach, bevor du Bilder von dir oder anderen teilst. Einmal online, können sie schwer zu entfernen sein.

Respektiere die Privatsphäre anderer und teile keine Fotos von Dritten ohne deren Zustimmung.

Digitale Reputation

Deine Online-Aktivitäten bilden deine digitale Reputation. Bedenke, wie Posts, Kommentare und Likes heute deine Zukunft beeinflussen können



<https://intranet.reutlingen-university.de/intranet/hochschule/datenschutz-und-informationssicherheit/startseite/>



<mailto:it-sicherheit@reutlingen-university.de>

„Studicamp(us)“

Studierende aller Länder vereinigt euch!

„Studicamp(us)“

Wann: 21.-23. Juni 2024

Wo: DGB-Jugendcamp am Bodensee (Markelfingen)

Du jobbst neben deinem Studium für kleines Geld? Dein (Duales) Studium lässt keine Freizeit mehr zu? Deine Miete ist viel zu hoch, dein BAföG dafür viel zu niedrig?

Es reicht! Wir treffen uns im Sommer 2024 auf unserem Gewerkschaftscamp zum Studi-camp(us) der Zukunft mit Workshops zu:

Wohnraum für alle

KI & Digitalisierung

An der Uni gegen Rechts

TVStud

Bildung im Kapitalismus, Bildung nach Bologna

Neben den Workshops gibt es leckeres Essen und Getränke, Abendprogramm im Bar- oder Discozelt, Lagerfeuer und einen Strand direkt am Bodensee.

Meld dich hier direkt an: https://kurze-links.de/studicamp_us

Das Camp ist kostenlos für alle und für Gewerkschaftsmitglieder können wir die Fahrtkosten übernehmen. Für weitere Infos & Neuigkeiten schreib an: fabienne.fecht@dgb.de



Fokuswoche Ziele: Kostenlose Online-Vorträge



13. bis 17. Mai 2024 -
Kostenlose Online-Vorträge für
Schüler:innen und Absolvent:innen

Die Themen:

- Erste eigene Wohnung
- Ins Ausland gehen
- Studienfinanzierung
- Versicherungen
- Freiwilligendienst
- Auslandspraktikum während der Ausbildung

Mehr Informationen, alle Termine und Anmeldung unter:
www.verbraucherzentrale.de/fokuswoche-ziele



Gefördert durch:



Bundesministerium
für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit
und Verbraucherschutz

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Icon: Jenie Tomboc / Inenourproject

verbraucherzentrale

PNN-Policy

Panko's News Network, kurz PNN genannt, ist das monatliche Kommunikationsmedium von AStA und STUPA. Alle Studierenden der Hochschule Reutlingen erhalten ihn exklusiv in ihre Mailbox, um über die wichtigsten Neuigkeiten rund um das Campusleben bestens informiert zu sein. Beiträge von eurer Seite sind herzlich willkommen. Bitte beachtet die folgenden Hinweise, um einen reibungslosen Ablauf zu garantieren.

- **Einsendeschluss:** Am letzten Mittwoch des Monats an asta@reutlingen-university.de. Alle später eingereichten Beiträge werden erst in der nächsten PNN berücksichtigt.
- **E-Mail-Betreff:** „PNN“
- **Format:** Word-Datei im Anhang
- **Überschriften:** Fett
- **Sprache:** Deutsch und Englisch
- **Länge:** Text max. halbe DIN A4 Seite (bei nur Deutsch)
Text max. eine DIN A4 Seite (bei Deutsch und Englisch)
- **Bilder:** maximal eins pro Thema als .jpg, .png oder .pdf

P.S.: Aktuelle News könnt ihr auch auf unserer Homepage asta.reutlingen-university.de (ohne www!) und auf unserer Instagram-Seite [stupa.hsrt](https://www.instagram.com/stupa.hsrt) nachlesen!

Die Inhalte des PNN werden mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt. Der AStA übernimmt jedoch keine Gewähr für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der bereitgestellten Inhalte. Die Nutzung der Inhalte erfolgt auf eigene Gefahr. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben die Meinung der jeweiligen Autoren und nicht die Meinung des AStA wieder. Mit Nutzung der Angebote im PNN kommt keinerlei Vertragsverhältnis zwischen der Leserschaft und dem AStA zustande.

Schwarzes Brett

*Verantwortlich für die Inhalte der Gesuche ist der/die jeweilige Ersteller*in.*

Eigene Beiträge an asta@reutlingen-university.de mit dem Betreff „Schwarzes Brett“

SCHWARZES BRETT

suche / biete / teile

moving4students - neuer WG-Umzugsservice für Studenten in RT/Tü: <https://www.moving4students.de>